

# ほけんだよい4月



令和5年4月  
高岡市立博労小学校  
No. 1

みなさん、入学、進級おめでとうございます。新しい学年になり、ドキドキ・ワクワクしていると思います。1年間元気に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。また、保健だよりでは、健康診断をはじめ学校で行われる保健行事や季節ごとの健康情報などをお届けします。毎月のご確認をよろしくお願いいたします。

保健室の城石です。子供たちが笑顔で学校生活を送り、元気にお家に帰れるように精一杯サポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。



## 定期健康診断について

定期健康診断では、体の成長を確かめたり、具合の悪いところはないか調べたりします。また、学校に提出していただくものや、準備していただくことなどがあります。ご協力の程よろしくお願いいたします。

### ～4月の定期健康診断予定～

健診項目	日時	内容（・）と家庭での準備（☆）
身体計測	4月11日（火）1～3限：下学年	・身長・体重を測ります。 ☆髪の高い人は、2つ結びにしておきます。 ☆半袖・短パンを着てきます。
	4月12日（水）1～3限：上学年	
視力検査	4月13日（木）1～6限：全学年	・目がどのくらい見えるか確かめます。 ☆前髪が目にかからないようにしてきます。 ☆眼鏡やコンタクトを使用している人は、装用しておきます。
聴力検査	4月14日（金）3～5限：下学年	・音がどのくらい聞こえるか確かめます。 ☆耳掃除をしておきます。
	4月17日（月）1～3限：上学年	
歯科検診	4月19日（水）13時30分～：下学年	・むし歯や歯ぐきの病気はないか、口の様子を診ます。 ☆歯みがきを丁寧にしてきましょう。
	4月27日（木）13時30分～：上学年	
眼科検診	4月26日（水）13時30分～：全学年	・目に病気がないか診ます。
内科検診	4月24日（月）13時30分～：下学年	・体全体に病気や異常がないかを総合的に診ます。 ・上半身裸、短パンで受けます。（高学年女子はキャミソール可ですが、正確な検査のために裸になる場合もあります。）
	4月28日（金）13時30分～：上学年	

※ 学校で行う健康診断は確定診断ではなく、精密検査が必要かどうかの「スクリーニング（ふるい分け）」です。学校での診断と医療機関での診断が異なる場合がありますが、ご理解ください。

### 結果通知について

健診の結果、治療や精密検査が必要な場合は、受診カードをお渡しします。早めにかかりつけ医の診察を受け、治療が終わり次第、受診カードを担任に提出するようお願いいたします。歯科検診のみ、治療の必要性に関わらず、全員に結果配付をします。



### ①書類の提出について

- ・ 救急受診カード（新2～6年生のみ）
- ・ 保健調査票
- ・ 日本スポーツ振興センター加入同意書（新1年生のみ）
- ・ 結核検診問診票
- ・ 運動器検診問診票
- ・ フッ化物洗口希望調書
- ・ 心臓検診問診票（新1年生のみ）

提出期限は、  
4/10（月）です

### ②出席停止について

学校では、以下の感染症にかかって学校を休んだ場合、欠席ではなく**出席停止**になります。病院で診断を受けた場合は、速やかに学校へ報告をよろしくお願いいたします。また、回復して登校する際、インフルエンザにかかった場合は「**治癒報告書**」をご家庭で記入し、学校に提出してください。それ以外の感染症にかかった場合は、「**登校許可証**」を医師に記入してもらったうえ、提出してください。

各用紙は、学校に取りに来られるか、HPからダウンロードして印刷してください。また、学校からFAXでお送りすることもできますので、お知らせください。

#### <主な感染症>

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、麻疹（はしか）、風疹、咽頭結膜熱 など

※新型コロナウイルス感染症は、登校許可証はいりませんが、5月7日までは厚生センターの指示に従い、定められた期間に出席停止となります。

### ③登下校中や学校生活におけるけがについて

学校管理下（登下校中、授業中など）でけがをし、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度へ全員加入）から医療費の給付を受けることができます。使用に際しては、医療費の総額が実費で**1,500円以上**という条件があります。

治癒までに1,500円以上かかりそうな場合は、子供医療費助成制度（ピンクの紙）を使わずに、日本スポーツ振興センターを優先してご使用ください。（併用はできません。）

#### ～学校医の先生をご紹介します～

内科	清水 道郎先生	清水小児科医院
歯科	浦野 一郎先生	浦野歯科クリニック
眼科	齊藤 周子先生	齊藤眼科医院
耳鼻科	安部 英樹先生	あべ耳鼻咽喉科クリニック
薬剤師	田中 晶子先生	たなか薬局

