

まいつき 19日 には しょくいく ひ
毎月19日は食育の日

たかおか しょくいく どん
高岡食19丼

くによし

なんばんどん

がつ
11月は

国吉きのこのチキン南蛮丼



しょくいく どん
★食19丼クイズ★

なんばん けん きょうど
チキン南蛮は、ある県の郷土
りょうり せんてい
料理として選定されています。
けん
それは、どこの県でしょうか。



- ① あおもりけん 青森県
- ② とやまけん 富山県
- ③ みやざきけん 宮崎県

※クイズのこたえは、うらにあります。



※クイズのこたえ

せいがい みやざきけん
正解は、③ 宮崎県 です。

のうりんすいさんしょう
農林水産省のホームページによると、チキン
なんばん みやざきけんのべおかし ようしょくてん つく
南蛮は、宮崎県延岡市の洋食店で作られたのが
はじまりとされています。

なんばん せんごくじだい にほん わた
「南蛮」とは、もともと戦国時代に日本に渡って
きたポルトガル人^{じん}や、その文化^{ぶんか}を表す言葉^{ことば}です。

じん しょくぶんか なか なんばん
ポルトガル人のもたらした食文化の中に「南蛮
づ とうがらし い あまづ
漬け」があります。これは、唐辛子入りの甘酢に、
しょくざい つ つく とりにく つか
食材を漬けて作られます。これに鶏肉を使って
りょうり なんばん
料理されたため、「チキン南蛮」といわれるように
なりました。

