



ふゆやす とくべつごう
冬休み特別号！



ほけんだより

しゅうかん お

～アウトメディア週を終えて～

11月27日(月)～12月1日(金)までアウトメディア週間でした。皆さんは、アウトメディアできましたか？普段、家に帰ってすぐにスマホやゲームをしたり、テレビやYouTubeを見たりしている人は、アウトメディアをするのはとても難しかったのではないかなと思います。この機会に、ぜひ、冬休みもアウトメディアを意識して過ごしてみてくださいね。

児童の感想

- アウトメディアをすることで家族とのふれあいがふえたと思った。
- 守れなかったことがあったので次はもっと計画を立てようと思います。これからはアウトメディアを心がけようと思います。
- 自分のしたいことがたくさんできるようになった。アウトメディアは健康にもよいから続けようと思う。
- 次やるときは少しでもレベルUPしてやりたいです
- 時間を守れてうれしかったです。アウトメディアをもっと増やしたいです。

保護者の感想

- スマホ・タブレット・TVが身近になった時代でついつい何も考えずにスマホを見てしまっているので、アウトメディアで私たち家族もいつもとはちがう生活を送ることが出来たように思います。
- いつもより会話が増えうれしい時間でした。これからも意識してメディアと付き合ってもらいたいです。
- アウトメディアをすごく頑張っていました。一緒にボードゲームをしたりパズルをしたりして楽しく過ごせたなと思います。

ふゆやす ちょうせん ～冬休みもアウトメディアに挑戦！～

天候も悪く、寒くて外に出たなくなる冬休み。家にこもって、ゲームやテレビ、スマホばかりを触ってしまい、気づいたら1日終わっていた！とならないように、冬休みもアウトメディアを心掛けて過ごしましょう！



アウトメディアしたいけど、すぐにメディアを使っちゃう、、、。どうしたらいいのかな？



アウトメディアをするときのコツは、何をするか決めておくことだよ！例えば、お手伝いや部屋の掃除、読書や勉強、お家の人とたくさんお話するのもいいね！外で遊んだり、家では、トランプやすごろく、ダンスやなわとびなどをしたり、いろいろしてみるといいと思うよ！

そっか！何をするか決めたらいいんだね！アウトメディアできるように、冬休みはいろんな遊びをするこ
とに決めた！裏にジャンケンすごろくがあるからみんなも一緒にしてみよう！



じゃんけんひに勝ひったら進すすめるよ!

ふゆ げんき

冬も元気にすごそう! じゃんけんすごろく!

~みんなもすごろくをてづく手作りして遊あそんでみよう!~



グーで勝ひったら1マス



チョキで勝ひったら2マス



パーで勝ひったら3マス