

まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日

たかおか しょく いく どん  
高岡食19丼

たかおか やさい にく どん  
12月は高岡野菜の肉みそ丼です

しょくいく どん  
★食19丼クイズ★

たかおか やさい にく  
「高岡野菜の肉みそ丼」には、  
たかおか さん しょくざい はい  
高岡市産の食材が入っています。  
それは、次つぎのうち、どの食材で  
しょう。



だいこん  
① 大根



② ねぎ



③ しいたけ



あき ふゆ  
秋から冬にかけては、  
おお しゅるい じばさん  
多くの種類の地場産  
しょくざい きゅうしょく つか  
食材を給食に使って  
います。



※クイズのこたえ

せいがい ぜんぶ  
正解は、全部です。

だいこん  
(① 大根、② ねぎ、③ しいたけ)

こんげつ きゅうしょく だいこん ほか  
今月の給食には、大根、ねぎ、しいたけの他に  
こまつな そう はくさい さと  
も、小松菜やほうれん草、キャベツ、白菜、里い  
も、にんじん、きくらげ<sup>など</sup>等、たくさんの<sup>じばさんしょくざい</sup>地場産食材  
と<sup>い</sup>を取り入れています。

きょう にく だいこん  
今日は、ぶたひき肉とよくなじむように、大根、  
ねぎ、しいたけを<sup>こま</sup>細かくきざんでいためました。

さむ ふゆ の き えいよう はい  
寒い冬を乗り切るための栄養が、たくさん入っ  
ています。

