



ほけんだよい3月



令和6年3月
高岡市立博労小学校 No.14

だんだんと暖かい日が多くなってきました。大きな気温の変化に気を付けて、体調を崩さないようにしましょう。また、花粉も多く飛び交う季節です。花粉症は、去年までは大丈夫でも急に花粉症になるという人もいますので、自分の体調の変化に気を付けて過ごしましょう。花粉症の人は、花粉予防グッズの販売が増えてきているので、いろいろ活用して快適に過ごせるようにしてみてくださいね。



ありがとうの木



いつも思っている「ありがとう」、
なかなか言えない「ありがとう」、
周りの人にいろいろなありがとうを伝えよう



保健委員会で、「ありがとうの木」を保健室前の掲示にしました。

いろんな「ありがとう」をメッセージカードに書き、貼りました。書いた人も読んだ人も心が温まりましたね。これからも感謝の気持ちを忘れずに、温かい言葉をたくさん使いましょ。



「ありがとう」ってとっても素敵な言葉ですよ。聞いた人、言った人がみんな心が温まる、そんな魔法の言葉です。そんなステキな言葉を博労にもっと広げたいと思い、保健室前にありがとうの木の掲示をしました。友達や先生、事務員さんや調理員さん等普段伝えられていない感謝の気持ちを改めて書いて貼ることで心があたたかくなりましたね。皆さんいろいろな感謝の気持ちを書いていて読むほうも幸せな気持ちになりました。これからも、「ありがとう」をはじめとする、あたたか言葉であふれる博労小学校にしていましょ！



注意!

子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間 (外耳) に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についていた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

動画の中の自分の声、どうして違って聞こえるの？

動画に映る自分が話している声を聞いて、「これが自分の声？」とびっくりしたことはありませんか？ 実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。



なぜかという、声の伝わり方には2通りあるためです。

① 空気から伝わる

声が口から出た時に空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。

② 骨から伝わる

声を出す時に声帯が震え、その振動が頭蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。だから、自分だけ違って聞こえるのです。



～6年間の成長記録～

R5年度 卒業生 平均身長

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	6年3学期
男	115.4	121.4	127.6	133.1	138.5	145.1	151.1
女	115.7	121.7	128.1	134.8	143.2	149.7	152.7

6年生の皆さん、卒業が近づいてきましたね。6年間の平均身長を男女別で出してみました。身長だけを見ても6年間でとっても成長しましたね！体の成長と共に、心も成長してきた6年間だったと思います。みなさんが成長できたのは、育ててくださった家族、励まし合い、高め合った友達、学校で指導してくださった先生、毎日おいしい給食を作ってくれた調理員さん、様々な方いろいろな形で関わってきたからこそその成長です。人と関わることは、時に面倒であったり、嫌になったりすることもあるかもしれませんが、自分が自分らしく過ごすためには様々な人と関わり、たくさんのことを学ぶことが必要です。ここまで成長できたことに感謝をしながら、これからも成長し続けてください。みなさんは、まだまだ成長できるので、新しいことにどんどん挑戦してみてくださいね！陰ながら応援しています！ 保健室 城石

